

# 一粒紅蛋

20 世紀末問世的威而鋼、犀利士、樂威壯等口服藥  
能夠改善各種原因造成的勃起功能障礙，正確服藥更可以發揮最佳治療效果。

■ 簡邦平

## 一粒紅蛋

想欲結髮傳子孫 無疑明月遇烏雲  
夫婿耽誤阮青春 噯唷一粒紅蛋動心悶  
夢想享福成雙對 哪知洞房空富貴  
含蕊牡丹無露水 噯唷一粒紅蛋引珠淚  
春野鴛鴦同一衾 傷情目屎難得禁  
掛名夫妻對獨枕 噯唷一粒紅蛋擾亂心  
愛情今生全無望 較慘水蠶墜落甕  
堅守活寡十外冬 噯唷一粒紅蛋真苦痛

孩子出生滿月時，為人父母的無不高興慶祝，即使至今日仍延續傳統習俗，送油飯與紅蛋與親友共同分享喜悅。收到滿月禮物的親朋好友，當然也是高興祝福。可是，卻有婦人見鄰居送了紅蛋，觸景生情，傷心落淚，怨嘆自己無法送大家吃紅蛋，因為自己「含蕊牡丹無露水」、「堅守活寡十外冬」。

在這首台灣民謠「一粒紅蛋」中，唱出了女性「沒有性生活守活寡」的心聲。想要生小孩？當然要先「辦事」，倘若先生不能「辦事」，婦女當然無法生育。舊時代的夫妻如膝下無子，重男輕女的觀念與對於性知識的無知，多半會怪罪女方。其實含蕊牡丹之所以無露水，可能就是因為男性性功能出現了障礙，導致無法成功完成性行為，造成婦女不孕。

勃起功能障礙其實是男性常見的疾病，影響患者的生活品質、家庭生活與人際關係。過去雖然有注射或手術治療，但因診治的醫師限於專門的男性學專家，再加上繁瑣的評估檢查，患者接受治療的比率非常有限。



孩子出生滿月時，為人父母的無不高興慶祝，即使至今日仍延續傳統習俗，送油飯與紅蛋與親友分享喜悅。（圖片來源：種子發）

在治療勃起功能障礙的藥物方面，拜口服藥也就是包括當前眾所皆知的威而鋼、犀利士、樂威壯於 20 世紀末問世之賜後，全球掀起了就醫熱潮。勃起功能障礙從原本是一個閨房夢魘，夫妻間難以啟齒的不治之症，轉變成一個容易治療的疾病，而且成了一個攸關公共衛生的議題。

### 男性勃起功能障礙的成因

勃起功能障礙俗稱陽萎，定義是「男性無法達到或維持陰莖勃起，以進行滿意的性行為」，因為很容易發生，所以稱為男性性行為的頭號殺手。而且大家相信勃起能力代表男性氣概與自尊，只要是英雄好漢都不會有「抬不起頭」的困難。因此，明明有勃起困難，卻寧願逃避不肯就醫，或道聽途說相信偏方。

從生理的角度而言，正常的陰莖勃起代表神經、動脈、肌肉纖維、血流、荷爾蒙、化學物質、性刺激等綜合作用的勝利。任何會影響上述條件的疾病，包括心理、慢性病、外傷、手術、藥物與自然老化，都可能造成勃起功能障礙。此外，勃起功能障礙還跟許多慢性病息息相關，包括糖尿病、脊髓損傷、高血壓、冠狀動脈、憂鬱症、尿毒症等。

以糖尿病為例，併發症包括血管硬化、神經病變、腎衰竭、心血管疾病與纖維化，這些都可能反映在陰莖的勃起功能上，造成勃起功能障礙，所以說糖尿病是造成勃起障礙最典型的慢性病。目前有多項致病的機轉解釋造成障礙的原因，包括海綿體平滑肌纖維化、血管內皮功能異常、一氧化氮合成酶減低、陰莖的神經或血管受損、心理因素等。

**勃起功能障礙從原本是一個難以啟齒的不治之症，轉變成一個容易治療的疾病，而且成了一個攸關公共衛生的議題。**

**改善勃起功能障礙的口服藥不僅是勃起功能障礙治療藥物，也因為具有多元化的藥理特性，為未來許多慢性疾病提供了新的治療模式。**

成功的勃起需要幾項條件才能完成，包括性刺激，如從間接接觸的微量香水，到直接強烈的接觸，如陰莖本身的抽動；神經系統的作用，負責把性刺激轉換成神經傳導傳至陰莖；平衡的荷爾蒙狀態與健全的動脈，可快速大量灌注血流，速度從每分鐘 1 c.c. 增加到 25 c.c.；完整的血液閉鎖效果，可使血液滯留在海綿體內；充足的化學傳導物質，可擴張海綿體內的動脈與竇狀隙，這是關鍵的條件。

**有沒有障礙自己最清楚**

有別於許多疾病的診斷都仰賴抽血數值，診斷性功能障礙卻靠自我感覺或自我陳述。如上述關於勃起障礙的定義，只要男性或伴侶覺得勃起不理想就算有障礙。通常男性比較介意自己勃起的狀況，也較早發覺問題，甚至輕度障礙也會有所感覺，女性伴侶則要到非常嚴重程度時才會知道。

臨床上最常用「男性性健康評量表」，這評量表已廣泛運用於門診，利用簡單問

卷很快就可了解有無障礙。男士依過去 6 個月的經驗勾選最符合自己狀況的選項，5 題總分 1 到 25 分，25 至 22 分表示勃起功能正常，21 分以下表示有勃起障礙：21 至 17 分是輕度，16 至 12 分是輕至中度，11 至 8 分是中度，7 分以下是重度障礙。

**口服藥物**

目前已有許多的臨床試驗證實，威而鋼、犀利士、樂威壯等口服藥的確能夠安全、有效地改善各種原因造成的勃起功能障礙及各種嚴重程度的障礙，全球治療準則都列為第 1 線治療，除非患者有臨床使用禁忌，否則應優先考慮。注射或尿道塞劑則列為第 2 線治療，人工陰莖植入或血管手術是第 3 線。患者依照「吃藥、打針、手術」的順序選擇療程。

在過去 20 年間，口服藥的臨床運用與基礎藥理研究是醫藥界最熱門的議題。改善勃起功能障礙的口服藥不僅是勃起功能障礙治療藥物，也因為具有多元化的藥理特性，

**男性性健康評量表**

過去 6 個月來	0	1	2	3	4	5
1. 您對您能夠達成並維持勃起的信心如何？		非常低	低	普通	高	非常高
2. 當您受刺激時，勃起硬度足夠插入陰道的次數如何？	沒有性行為	幾乎從來沒有	少許次數	有時候	大部分的次數	幾乎總是
3. 性交中，您插入陰道後能維持勃起的次數如何？	沒有嘗試行房	幾乎從來沒有	少許次數	有時候	大部分的次數	幾乎總是
4. 性交中，您維持勃起到完成行房有多困難？	沒有嘗試行房	極度困難	很困難	困難	有點困難	沒有困難
5. 當您嘗試性交時，您能滿足的次數如何？	沒有嘗試行房	幾乎從來沒有	少許次數	有時候	大部分的次數	幾乎總是



在勃起功能障礙的治療上，拜口服藥包括當前眾所皆知的威而鋼、犀利士、樂威壯於 20 世紀末問世之賜，全球掀起了就醫熱潮。（圖片來源：種子發）

為未來許多慢性疾病提供了新的治療模式，其受重視的程度可比擬阿斯匹靈。隨著男性勃起功能治療領域的豐收，性醫學的熱潮也擴散到男性射精功能障礙與女性性功能障礙，並有突破性的發展，性醫學在 21 世紀儼然成為一門相當重要的醫學。

服用口服藥雖然可大幅提升勃起功能障礙病患行房的成功率，但並非人人或一試就成功，或每次都成功，因此不是每人都能滿意。臨床試驗資料顯示服用口服藥，約 5 至 7 成病患可獲得滿意的行房經驗，或勃起硬度足以插入陰道，這也表示至少仍有 3 成患者沒有滿意的結果。

其中有許多不利因素影響病患對藥物的反應，包括糖尿病、神經系統疾病、年紀大、勃起功能障礙程度嚴重、勃起功能障礙時間很久、攝護腺根除手術後，以及同時有多項血管危險因子，這些病患服用

藥物的反應率低於正常，研究顯示若服用幾次後沒有明顯進步，即使再多試，效果也有限。

另有一種常見的現象，宣稱吃藥沒效或反應不佳的患者，其實未必是藥物真的無效，可能是患者沒有掌握正確的服藥方式，以致藥物沒有發揮最佳效果。所謂患者對藥物真正沒有反應，必須至少符合：在不同時間正確使用最高劑量 4 次。威而鋼與樂威壯適當的服藥時間，約是在行房前 1 小時空腹服用，犀利士則是行房前 2 小時。常見不正確的服藥方式，包括嘗試行房的時間不恰當、嘗試次數不足、不知道性刺激的必要性或沒有服用最高劑量等。

已有多項試驗針對宣稱服用威而鋼無效者，經過指導正確服藥知識，再重試原來藥物的最高劑量，有效的反應率達 23 ~ 58%。類似的經驗可運用在改善服用犀利

士或樂威壯無效者，方法是：第 1 階段先教導一般正確知識，嘗試原來藥物；若仍無效就進入第 2 階段，教導個別藥物的特性，再嘗試原來藥物；若依然無效再進入第 3 階段，樂威壯改成每日服用，而犀利士改成隔日規律服用。經過 3 階段的拯救計畫，總計有 52% 的犀利士使用者與 46% 的樂威壯使用者會變成有反應。

由此可見正確服藥的確舉足輕重。要判斷真正口服藥沒有效果，必須符合的條件包括服用最高劑量，掌握生效與最高濃度時間，以及有足夠的性刺激下嘗試 4 次以上，另須注意飲食、酒精、合併服用藥物的影響。正確服藥知識可透過面談、錄影帶或書面資料傳達，書面重點請參考文末「口服藥物正確做法」。

## 安全性

在藥物的安全性方面，臨床試驗與上市後的調查顯示，服用威而鋼、犀利士與樂威壯後發生心肌梗塞的比率，跟同年齡層的男性相較沒有增加。再者，已有大量的研究證實口服藥在心血管方面的安全性，甚至是有好的影響。終生服用威而鋼 20 毫克與 40 毫克可治療肺動脈高壓，足以證明「需要時使用」以及長期服用口服藥的安全性。

有機硝酸鹽和其他用來治療心絞痛的硝酸鹽製劑，以及消遣時濫用硝酸戊酯，被列為合併使用的絕對禁忌，因為可能會引起無預警的血壓下降與低血壓症狀。服用口服藥若發生心血管意外，必須主動向醫師說明服藥時間。一般而言，即使病患服用了多重降血壓藥物，口服藥與降血壓藥物併用並不會增加副作用。

以往複雜的勃起功能障礙治療如今已被方便的口服藥物取代，一旦產生勃起功能障礙絕非代表這一生雄風不再。然而從美國「全國健康照護調查」於 1999 年的統計發現，45 至 64 歲女性就醫比率比男性多出 30%，但從男性的健康問題比女性多的情況看來，不愛看病應是罹患勃起功能障礙的男士不願就醫的第一順位原因。

目前威而鋼、犀利士、樂威壯的壯陽名聲可能已被大多數的男士所熟知，但是療效的重點在於正確地使用藥物，最後提供讀者這份雄風再振的關鍵守則，除了服藥需經醫師指示之外，能夠遵循這份口服藥物正確做法才是最重要的。

## 口服藥物的正確做法

1. 威而鋼與樂威壯在行房 30 ~ 60 分鐘前服用，犀利士則需要至少 2 小時以前。
2. 服用威而鋼與樂威壯時宜避開高脂食物，犀利士則不需考慮飲食狀況；雖然酒精不會影響這 3 種藥物的作用，飲酒過量卻會影響性表現，因此要避免。
3. 正確調整服用劑量，倘若服用較低劑量沒有滿意的效果，而且沒有出現無法忍受的副作用時，鼓勵患者嘗試最高劑量：如威而鋼 100 毫克、樂威壯 20 毫克、犀利士 20 毫克。
4. 強調性刺激的重要性。藥物能擴大身體對性刺激的反應，性刺激愈強，藥物的效果愈好。若沒有任何性刺激，服藥就像石沉大海，沒有任何效果。
5. 儘管大部分患者在第 1 或第 2 次嘗試就可獲得良好反應，部分患者卻可能需要



美國「全國健康照護調查」於 1999 年的統計發現，45 至 64 歲女性就醫比率比男性多出 30%。（圖片來源：種子發）

6. 嚴格控制合併慢性病，包括高血壓、糖尿病、高脂血症、雄性素缺乏症等。
7. 繼續門診追蹤，才可能得到良好的治療結果。
8. 副作用發生率大約 1 成，常見的有頭痛、臉部或胸部潮紅、消化不良、鼻塞，以及輕度藍綠色視覺受損。這些副作用很少造成患者停藥，發生率會隨服用次數減少。
9. 盡可能邀請患者的伴侶參與選擇治療和討論。
10. 服用任何形式的硝酸鹽製劑者不可服用威而鋼、犀利士、樂威壯。

---

簡邦平

高雄榮民總醫院泌尿科 / 兼基礎醫學研究科

---