

一般報導

享譽世界的 自然科學家 李時珍

他博覽群籍，旁徵博引，
窮畢生精力完成一部被譽為
「中國古代百科全書」的
二百萬字巨作——《本草綱目》。

■ 鍾金湯 劉仲康



李時珍（西元一五一八～一五九三年）是我國明代一位傑出的科學家，他有許多著作，其中最為世人稱道，並對世界科學界造成重要影響的是《本草綱目》。這部書曾被譯成拉丁文、英文、日文、德文、法文、俄文和韓文等，在世界上擁有相當高的知名度；就連英國著名生物學家——演化論大師達爾文（Charles Darwin）也曾閱讀過，並認為它是一部中國古代的百科全書。《本草綱目》涵括了當代中國對生物學、化學、天文、地理、地質、以及醫藥學所了解的知識；李時珍以一己之力完成這部曠世巨著，堪稱當代最偉大的自然科學家。

習醫經過

李時珍，字東璧，晚年號瀨湖山人，湖廣蘄州人（今湖北省蘄春縣，蘄州鎮，瓦礫壩村）。明武宗正德十三年（西元一五一八年），出生在一個醫生世家。祖父是一位鈴醫（遊走江湖的民間醫生，即一般人所稱的江湖郎中）。父親叫李言聞（字子郁，號月池），也是一位醫生，曾做過專替皇室貴族看病的太醫院吏目（掌管太醫院醫事及醫生的官員）；晚年辭官返鄉，一方面行醫，一方面著述，著有《四診發明》、《人參傳》、《痘診証治》、《艾葉傳》、和《醫學八脈考》等書，在家鄉頗負醫名。

據說李時珍出生那天，他的父親剛巧在蘄州鎮東南的西湖打魚。整天都沒有打到魚，最後撒了一網，收網時非常沉重，以為是條大魚。起網一看，不料卻是一塊石頭。由於家裡正值時珍出世，因此便將他取名為「石珍」，母親張氏則叫他「時珍」。李時珍的名字就是這樣來的。

明朝當時的制度規定，凡醫戶就必須有人承繼醫生這個職業。李言聞有位長子李果珍自幼習醫，繼承家業；因此雖然李時珍從小對醫學有濃厚的興趣，但他的父親卻希望他能進入仕途。李時珍六歲便進入學堂，十四歲考取秀才，其後在十七歲及二十歲時，二次參加鄉試（考舉人）卻都不幸名落孫山。在他二十歲那年，患了骨蒸病（即肺結核），幸而經過父親悉心醫治而痊癒。嘉靖十九年二十三歲時，第三次應考，可惜仍然落第。從此之後，他便放棄仕途，專心習醫。起初隨父親學習，之後又追隨當地的一位名醫顧問（字子承，嘉靖二

十七年進士，也是著名的理學家）潛心學習，醫術大進。

行醫與著手準備著述

嘉靖二十四年，他二十八歲那年，蘄州發生水災，隨後又鬧瘟疫。李言聞父子發揮人溺己溺的精神，到處免費義診，施放藥物，拯救了不少人命。此時李時珍的醫術已大有長進，並漸有醫名。他除了行醫濟世之外，也用心研讀歷代醫書。隔年，他重讀《新修本草》一書，發現書中有許多錯誤的地方，於是下定決心要重修「本草」，並著手蒐集資料，進行準備工作。從嘉靖三十年（西元一五五一年）起，開始著手編纂他心目中的本草書籍——《本草綱目》。

嘉靖三十四年，他因醫名遠播，而被傳召替封藩於湖廣的富順王朱厚焜的兒子治病，後又為封在江西武昌的楚王王妃胡氏治病，更因為楚王的世子突然昏厥，被李時珍急救脫險，而受到楚王的賞識被聘為楚王府奉祠（掌宗廟祭祀，正八品官員），並掌管良醫所的事務。隔年，楚王又將他推薦給朝廷，任太醫總院判（太醫院的副主管，正六品），故有機會接觸許多珍稀藥材，與歷朝所保留下來的古典醫籍，所以他的醫藥學問得以大為精進。可是當時明世宗篤信神仙之術，而奸相嚴嵩當道，太醫院官員為了迎合上意更推波助瀾。李時珍對此風氣非常失望，只得獨自潛心研究宮廷裡的醫學著作，並勤做筆記，一年後託病辭官回到故里。

專心著述

李時珍在返鄉途中，特意探訪民情，並趁機搜尋民間的醫藥知識和醫方。回到故里之後，他勤於採藥與研究，對於醫書中所記載的本草，仔細核對驗證，如是二十多年。這期間，他有一位弟子龐憲追隨門下；且其次子李建元也隨他潛心學醫。嘉靖四十年，李時珍在故鄉湖北岸，蓋了一座花園宅第居住，自稱「瀨湖山人」，一方面行醫，一方面考校群書，彙編整理，專心著述。

嘉靖四十三年（西元一五六四年）四十七歲時，他完成了一本《瀨湖脈學》的著作。這部書是根據其父的《四診發明》，上溯王叔和（晉初名醫）所著的《脈經》，並旁採諸家學說，結合自身行醫經驗與心得而完成的。



http://big5.yumming.net/news_images/2002-9-13-medicine.jpg

李時珍採藥圖

他將人體的脈象分成27種（浮、沉、遲、數、滑、瀉、虛、實、長、短、洪、微、緊、緩、弦、芤、革、牢、濡、弱、散、細、伏、動、促、結、代），並有詳細說明，至今這本書仍是中醫學的重要經典著作之一。

在脈學方面，他還著有《奇經八脈考》一書，完成於明穆宗隆慶六年（西元一五七二年）。專論不與臟腑相連的經脈，有別於一般脈學中的十二正經脈。這本書也成為現今中醫學的經典著作之一。除了前述的兩部書，以及下節專門論述的《本草綱目》之外，他還著有《食物本草》二十二卷、《集簡方》、《白花蛇傳》、《五臟圖論》、《命門考》、《命門三焦客難》、《瀕湖醫案》等書，真可謂是一位學識淵博又多產的作家。

《本草綱目》的撰述與出版

李時珍一生中最重要的的一部巨著，非《本草綱目》莫屬。這部書是從他三十四歲起，便開始著手進行的一項巨大工作。除了博覽群籍（他前後參考了八百多種文獻書籍）去偽存真，總結前人經驗成就之外，還親自探訪民間，向農人、野老、樵夫、獵人、漁民等民間群眾請教，例如「旋花有益氣續筋之功」是向一位馬夫請教得來的。

此外他也經常到深山曠野考察和收集各種植物、動物、礦物標本。對於某些有疑問的藥草，還親自栽培、試服，以取得第一手的知識。例如南北朝本草大師陶弘景曾說「穿山甲能水陸兩棲，白天到岸上把鱗張開引螞蟻爬入，然後閉上鱗跳入水中，使螞蟻浮於水面，然後吞食」。李時珍為

了證實這句話，便親自入山躲在穿山甲出沒的地方，進行其生態習性的調查。他還親自解剖穿山甲，發現胃裡有一升多的螞蟻，證明它確是食蟻動物，但食蟻的方式則與陶弘景所說的不同，是扒開蟻穴用舌頭舐食蟻類的，糾正了前人的錯誤。

他不信「煉石服丹」之說，並對世人濫用丹藥引以為憂。他曾親自到礦場考察，並發現很多人因鉛中毒發黃而死的病例。他認識到鉛與水銀都有毒，不可服用；其他不少民間的迷信，如久服黃金、靈芝可以成仙，久服白石英、雄黃、黃連、芸花等可以長生，經他一一證實都是荒謬妄誕的說法，而逐漸破除了。

他自行訂出一套獨特而先進的分類方法，來撰寫《本草綱目》；中間一再加以修正，去蕪存菁，經過三次大的修改，二十七年漫長艱辛的努力，至明神宗萬曆六年（西元一五七八年）六十一歲時，終於編著完成《本草綱目》這部巨著。而他也從一位神采飛揚的青年，成為一位白髮蒼蒼的老人了。

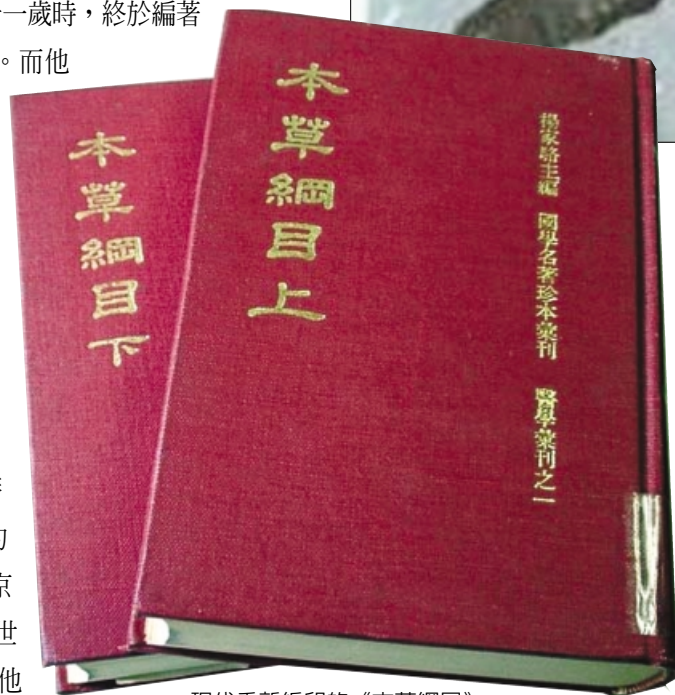
李時珍雖然完成了兩百萬字的《本草綱目》，但他卻沒有財力將之出版。為了出版這部書，他東西奔波，往來於蘄州、黃州、和武昌之間，尋求出版商。萬曆七年和八年，他二度到南方的文物出版中心金陵（今南京市），並拜訪當時文壇名人王世貞。王世貞很感動，答應為他寫序，但亦無力出版。李時珍為

了這部書真可說是心神交瘁。萬曆十七年，七十二歲的李時珍三度赴金陵與王世貞晤談，此時金陵的一位出版商胡承龍終於答應斥資出版這部書，李時珍一生的心血，總算有了著落。

可是時不我予，他終究未能親眼見到這部書的出版，而於萬曆二十一年病逝家中，享年七十六歲。臨終前，他還希望能藉助朝廷的力量出版此書，因此特別囑咐次子李建元將《本草綱目》的原稿進奉於皇上。萬曆



李時珍畫像



現代重新編印的《本草綱目》

二十四年，明神宗詔令全國獻書，李建元尊父遺囑，將《本草綱目》原稿進獻給明神宗。可惜明神宗並不明白此書的重要性，他對此書只批示「書留覽，禮部知道」七個字；這本曠世巨著就這樣被放在文淵閣裡。

次年，文淵閣失火；而這本花費二十餘年心血所寫

的原稿，就這樣毀於祝融。

李時珍過世三年後，《本草綱目》終於由私人刻書家刊刻出版，且一出版便立刻傳遍天下。由於太受歡迎，萬曆三十一年（西元一六〇三年），在江西又重刻出版，世稱江西版，也就是流傳至今的版本。

博大精深的《本草綱目》

《本草綱目》全書共五十二卷，記載藥物一千八百九

(5)「集解」是列舉生產的地域，藥物的形狀，以及類似藥物在形態上的區別；(6)「發明」則指主治功效的闡釋，使讀者對藥物功效有透徹的了解；(7)「辨証」則糾正前人的謬誤；(8)「附方」是結合藥物的主治範圍及當時可能收集到的方劑。這種分類與寫作方式，不但提綱挈領，將一個藥物解釋得明明白白，同時互相貫穿，讓讀者可以隨時查閱引述相關的病症與治療藥物。

《本草綱目》成書後，立刻受到各界的重視，紛紛翻刻，目前共有六十多種版本。時至二十一世紀，本書甚至被編成網路電子版，方便讀者利用電腦網路直接查詢資料，可見其對我國醫藥界影響深遠。此書也流傳海外被譯成多國文字。最早在明神宗萬曆三十五年（西元一六〇七年）即東傳日本，之後傳入朝鮮、越南，更遠至歐洲，先後譯成日、韓、法、德、英、俄、拉丁等多種文字，流傳世界各地。達爾文稱此書是「中國古代百科全書」，分類學之父瑞典人林奈（Carrolus Linnaeus）據說也受到此書的影響，之後創立了生物分類體系及二名法。《本草綱目》不僅是我國醫藥學上的經典巨著，更是世界人類文明的瑰寶。

綜觀李時珍的一生，他淡泊名利，衣不暇暖，全心全意投身於醫學研究，臨終猶念念不忘希望能將一生的心血結晶早日出版，造福人群。他這種對研究學問的執



《本草綱目》中有許多精細的插圖。

著，濟世救人的胸懷以及淡泊功名的人生觀，是所有人類的楷模，也是我中華民族的光榮。 □

鍾金湯

美國曼菲斯大學微生物學及分子細胞學學系

劉仲康

中山大學生物科學系