

健康、永續、顧台灣

十大節能減碳宣言

一、冷氣控溫不外洩

少開冷氣，多開窗；非特定場合不穿西裝領帶；冷氣控溫 26-28 °C 且不外洩。

二、隨手關燈拔插頭

隨手關燈關機、拔插頭；檢討採光需求，提升照明績效，減少多餘燈管數。

三、省電燈具更省錢

將傳統鎢絲燈泡逐步改為省電燈泡，一樣亮度更省電、壽命更長、更省錢。

四、節能省水看標章

選購環保標章、省能標章、省水標章及 EER 值高的商品，節能減碳又環保。

五、鐵馬步行兼保健

多走樓梯，少坐電梯，上班外出常騎鐵馬，多走路，增加運動健身的時間。

六、每週一天不開車

多搭乘公共運輸工具；減少一人開車騎機車次數；每週至少一天不開車。

七、選車用車助減碳

選用油氣雙燃料、油電混合或電動車輛或動力機具，養成停車就熄火習慣。

八、多吃蔬食少吃肉

愛用當地食材；每週一天或一日一餐食用素食；減少畜牧業及食品碳排放量。

九、自備杯筷帕與袋

自備隨身杯、環保筷、手帕及購物袋；少喝瓶裝水；少用一次即丟商品。

十、惜用資源顧地球

雙面用紙；選用再生紙、省水龍頭及馬桶；不用過度包裝商品；回收資源。

相關訊息請至「節能減碳全民行動網」查閱，網址: <http://eco2.epa.gov.tw/>

